



KATHOLISCHE
ST. LUKAS
GESELLSCHAFT

ST.-JOSEFS-HOSPITAL
DORTMUND-HÖRDE

Josefino



Geburtshilfe und Elternschule
im St.-Josefs-Hospital Dortmund-Hörde

INFORMATIONSBROSCHÜRE FÜR MÜTTER, VÄTER UND WERDENDE ELTERN

Geburtshilfe ist Vertrauenssache

Jetzt online
anmelden unter
www.josefino.de

Geburtsklinik
zertifiziert von



Eine Initiative von WHO
und UNICEF

www.babefreundlich.org



Schön, dass Sie da sind!

Sicherheit und Geborgenheit gehören zu den wichtigsten Dingen, die wir unseren Kindern mitgeben möchten. Unsere liebevoll gestalteten Kreißsäle schaffen den perfekten Rahmen, um gleich bei der Geburt damit anzufangen. Die Geburt ist der natürliche Abschluss der Schwangerschaft, und wir werden Sie mit unserem Team die gesamte Zeit individuell, aufmerksam und kompetent begleiten. Zeitgleich sind wir darauf vorbereitet, zu jedem Zeitpunkt mit allen Möglichkeiten der modernen Entbindungsmedizin einzugreifen, falls dies nötig werden sollte. So schaffen wir Ihnen ein Umfeld, das Ihnen und Ihrem Baby gleichzeitig medizinische Sicherheit, aber auch ein Gefühl der Geborgenheit bietet. Übrigens: Als einzige Geburtsklinik im Großraum Dortmund sind wir als Babyfreundliche Geburtsklinik zertifiziert.

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind und stehen Ihnen gern persönlich, aber auch telefonisch oder online für weitere Informationen zur Verfügung!



Chefarzt Dr. med. Christoph Hemcke

Babyfreundliche Geburtsklinik – eine Initiative von WHO und UNICEF

Seit dem 14. September 2011 ist das St.-Josefs-Hospital als erste Dortmunder Geburtsklinik als Babyfreundliche Geburtsklinik anerkannt und zertifiziert. Babyfreundliche Geburtskliniken bieten eine umfassende Betreuung rund um die Geburt. Routinen, die das erste Kennenlernen des Neugeborenen und das Entstehen der Eltern-Kind-Bindung stören könnten, werden vermieden.

Besonders wichtig für die Entwicklung der Mutter-Kind-Beziehung sind das Stillen und der Hautkontakt. Daher legen Babyfreundliche Geburtskliniken großen Wert darauf, Sie zum Stillen zu ermutigen. Alle Mitarbeiter sind speziell zum Thema „Stillen“ fortgebildet, um Sie jederzeit kompetent unterstützen zu können.

Wenn Sie nicht stillen möchten, ist der intensive Hautkontakt besonders wichtig.

Nach Ihrer Entlassung aus der Klinik finden Sie in unserer Stillgruppe weiterhin Ansprechpartner und Kontakt zu anderen jungen Müttern.



Gewinnen Sie einen ersten Eindruck von uns



Infoabend und Kreißsaal-Besichtigung

Um Ihnen eine Entscheidung für die Entbindung im St.-Josefs-Hospital zu erleichtern, möchten wir Sie im Vorfeld an einem Infoabend umfassend über unsere Angebote rund um die Geburt informieren. Chefarzt Dr. med. Christoph Hemcke oder unsere Oberärzte stellen Ihnen gemeinsam mit einer Hebamme unserer Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe und unsere Elternschule Josefino vor.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, die Station und die Kreißsäle zu besichtigen. Sie können auch sonst gerne jederzeit in Absprache mit den Hebammen zur Besichtigung kommen.



Jetzt
anmelden
unter
www.josefino.de
Für den Großteil unserer Kurs-
und Infoangebote können
Sie sich nun bequem
online anmelden.

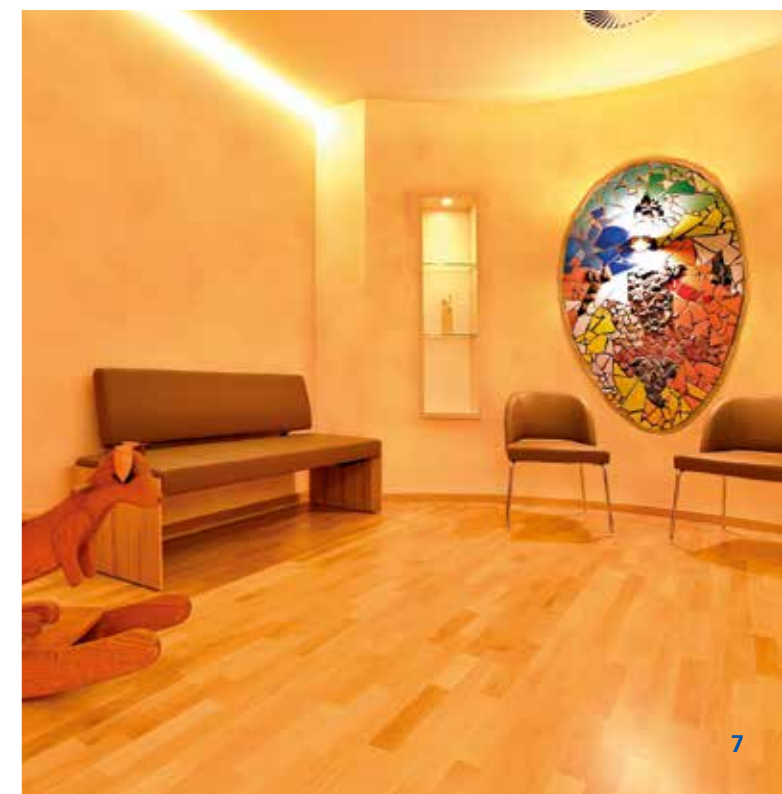


Stressfrei entbinden

Wir möchten, dass sich junge Mütter sofort wohl fühlen, wenn sie die geburtshilfliche Klinik betreten. Schon die räumliche Gestaltung der großzügig geschnittenen Kreißsäle mit ihrer abgestimmten Innenausstattung und Farbgebung vermittelt eine einladende und entspannende Atmosphäre, die das positive Erlebnis einer natürlichen Geburt unterstützt.

Geburt

Für eine selbstbestimmte, natürliche Geburt bieten wir Ihnen als Hilfsmittel eine Entbindungswanne, alle Formen der Gebärposition (Mayahocker, Matte, Seil) sowie ein breites Entbindungsbett an, um Ihnen die Geburt so leicht wie möglich zu machen. Natürliche Methoden der Schmerzerleichterung, wie Massagen, Homöopathie, Akupunktur, Medikamente oder eine Periduralanästhesie sollen Ihnen den Weg zu einer sanften Geburt ebnen. Kaiserschnittentbindungen können im angeschlossenen OP-Saal durchgeführt werden. Außerdem kooperieren wir im Falle einer seltenen notwendigen Behandlung eines Neugeborenen sehr eng mit dem Klinikum Dortmund.



Unsere Angebote vor und nach der Geburt



Angebote vor der Geburt

- Hebammensprechstunde
- Geburtsvorbereitung
- Wöchentliche Kurse
- Intensivkurs
- Akupunktur
- Hypnomentale Methode
- K-Taping® Therapie
- Infoabend „Stillen“
- Doula
- Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen zur Geburtsvorbereitung
- Aquafit

Angebote nach der Geburt

- Stillgruppe
- Babymassage
- PEKiP
- FABEL
- Babyschwimmen
- Rückbildungsgymnastik
- Notfälle beim Neugeborenen und Kleinkind
- Hausinterne Hebammen
- Regenerations- und Rückbildungskurse mit und ohne Kind





Hebammensprechstunde

In der Hebammensprechstunde bekommen Sie Informationen rund um Schwangerschaft und Geburt. Eine Schwangerenvorsorge – unabhängig von Ihrem Gynäkologen – ist in diesem Rahmen auch möglich. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich bei Beschwerden in der Schwangerschaft von einer Hebamme beraten zu lassen (z. B. Naturheilmethoden). Die Kosten hierfür übernehmen die Krankenkassen.

Bitte bringen Sie Ihren Mutterpass mit.

Wir bitten um eine Terminvereinbarung unter der Telefonnummer +49 231 4342-2330.

Eine aktuelle Auflistung unserer Hebammen finden Sie auf www.josefino.de.



Was es sonst noch bei uns gibt



Josefino-Parkplatz

Direkt vor dem Haupteingang steht ein für Sie zur Geburt reservierter Parkplatz kostenlos zur Verfügung.

Individuelle Geburtsplanung

Im Rahmen der Sprechstunde können Sie mit Chefarzt Dr. med. Christoph Hemcke oder mit einem unserer Oberärzte alle anfallenden Fragen – insbesondere bei Risiken – persönlich besprechen.

Wassergeburt

Es gibt die Möglichkeit, unsere Geburtswanne zur Entspannung zu nutzen und bei komplikationslosem Verlauf der Geburt darin zu gebären.

24-Stunden Rooming-in

Ihr Kind kann in Ihrem Zimmer bleiben, solange Sie es wünschen.

Familienzimmer

Auf Wunsch kann ein Familienzimmer zur Verfügung gestellt werden, in dem Sie in freundlicher Atmosphäre die ersten Tage entspannt und gemeinsam mit Ihrem Baby genießen können. Der Vater kann gegen eine Gebühr aufgenommen werden.



Wochenbettbetreuung

Während des Wochenbettes können Sie und Ihr Kind auch zu Hause durch eine Hebamme weiterbetreut werden. Falls Sie eine ambulante Geburt planen, bemühen Sie sich bitte im Vorfeld um eine Hebamme.

Kinderarzt

Wir arbeiten seit vielen Jahren eng mit der Kinderklinik des Klinikum Dortmund zusammen. Die Kinderärzte sind regelmäßig anwesend und stehen für alle notwendigen Vorsorgeuntersuchungen zur Verfügung. Hierzu gehört auch eine routinemäßige Ultraschalluntersuchung der Hüftgelenke Ihres Kindes. Natürlich stehen Ihnen auch die Kinderärzte gern hilfreich zur Seite.

Hörscreening

Seit dem Jahr 2009 ist in Deutschland ein flächendeckendes Hörtestprogramm für alle Neugeborenen vorgeschrieben, um einen eventuell vorhandenen Hörschaden möglichst früh erkennen und entsprechend behandeln zu können. Es besteht die Anbindung an die Hörscreening-Zentrale Westfalen-Lippe. Dieser Test ist für das Neugeborene völlig schmerzfrei. Er dauert nur wenige Minuten und kann von unseren Kinderkrankenschwestern jederzeit während Ihres Aufenthaltes durchgeführt werden.

Baby-Hotline

Oft treten erst nach dem Klinikaufenthalt Fragen auf, wenn Sie mit Ihrem Kind die erste Zeit allein zu Haus erleben. In so einem Fall können Sie uns selbstverständlich um Rat fragen. Unsere Neugeborenenpflege hilft Ihnen gern weiter. Stillberatung: +49 231 4342-3643.



Josefino

Geburtshilfe und Elternschule
im St.-Josefs-Hospital Dortmund-Hörde

Elternschule Josefino
Am Oelpfad 10
44263 Dortmund
Josefino-Hotline +49 231 4342-2323
josefino@lukas-gesellschaft.de
www.josefino.de

St.-Josefs-Hospital
Wilhelm-Schmidt-Straße 4
44263 Dortmund
Telefon +49 231 4342-0

Die Einrichtungen der Katholischen
St. Lukas Gesellschaft mbH:

- St.-Josefs-Hospital Dortmund-Hörde
- Katholisches Krankenhaus Dortmund-West
- St. Rochus-Hospital Castrop-Rauxel
- St. Lambertus Pflegeeinrichtungen

WWW.LUKAS-GESELLSCHAFT.DE



Klinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe

St.-Josefs-Hospital
Wilhelm-Schmidt-Straße 4
44263 Dortmund

Sekretariat Sandra Kabisch
Telefon: +49 231 4342-2301
E-Mail: josefino@lukas-gesellschaft.de

Kreißaal
Telefon: +49 231 4342-2330

Neugeborenenpflege
Telefon: +49 231 4342-2334